

Menü

[Home](#)

[Tanzarchiv](#)

[Email](#)

Sprache

[English](#)

Suche nach

[What's New](#)

[Tänzen](#)

Lookout

(aka På Leit)

Choreographie: Cato Larsen

Beschreibung: 64 count, 2 w all, intermediate line dance

Musik: Møkkamann von Plumbo

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 Takten mit dem Einsatz des Gesangs

(1/8 turn r/) walk 2, rock forward, back 2, back-½ turn l-step

- 1-2 (1/8 Drehung rechts herum und) 2 Schritte nach vorn (r - l) (Hinweis: Die Drehung nur 1x am Anfang des Tanzes) (1:30)
 3-4 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etw as anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
 5-6 2 Schritte nach hinten (r - l)
 7&8 Schritt nach hinten mit rechts - ½ Drehung links herum, Schritt nach vorn mit links und Schritt nach vorn mit rechts (7:30)

Walk 2, rock forward, shuffle back, coaster step turning 1/8 l

- 1-2 2 Schritte nach vorn (l - r)
 3-4 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etw as anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
 5&6 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach hinten mit links
 7&8 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, 1/8 Drehung links herum und kleinen Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr)

Charleston step, step, ¼ sweep turn l, crossing shuffle

- 1-2 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß nach vorn kicken
 3-4 Schritt nach hinten mit rechts - Linke Fußspitze hinten auftippen
 5-6 Schritt nach vorn mit links - ¼ Drehung links herum auf dem linken Ballen, rechten Fuß im Kreis nach vorn schwingen (3 Uhr)
 7&8 Rechten Fuß weit über linken kreuzen - Linken Fuß etw as an rechten herangleiten lassen und rechten Fuß weit über linken kreuzen

1/8 turn l/Charleston step, step, 1/8 sweep turn l, crossing shuffle

- 1-2 1/8 Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (1:30) - Rechten Fuß nach vorn kicken
 3-4 Schritt nach hinten mit rechts - Linke Fußspitze hinten auftippen
 5-6 Schritt nach vorn mit links - 1/8 Drehung links herum auf dem linken Ballen, rechten Fuß im Kreis nach vorn schwingen (12 Uhr)
 7&8 Rechten Fuß weit über linken kreuzen - Linken Fuß etw as an rechten herangleiten lassen und rechten Fuß weit über linken kreuzen
 (Tag/Brücke: In der 5. Runde - Richtung 12 Uhr - die Brücke einschieben und dann weitertanzen mit der 5. Schrittfolge)

Side, touch, kick-ball-cross l + r

- 1-2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß neben linkem auftippen
 3&4 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen
 5-6 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen
 7&8 Linken Fuß nach vorn kicken - Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß über linken kreuzen

Side, ¼ turn r/touch, chassé r, cross, back, side, step

- 1-2 Schritt nach links mit links - ¼ Drehung rechts herum und rechten Fuß neben linkem auftippen
 3&4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
 5-6 Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach hinten mit rechts
 7-8 Schritt nach links mit links - Kleinen Schritt nach vorn mit rechts

Rock forward & rock forward & rock forward, coaster step

- 1-2 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etw as anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
 &3-4 Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etw as anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
 &5-6 Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etw as anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
 7&8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

Rock forward, 3/8 ronde r, step, rock forward coaster step

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etw as anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
 3-4 3/8 Drehung rechts herum auf dem linken Ballen (7:30) - Schritt nach vorn mit rechts

- 5-6 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etw as anheben - Gew icht zurück auf den rechten Fuß
7&8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 4. Schrittfolge in der 5. Runde, dann weitertanzen)

Side rock, cross, hold l + r

- 1-2 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etw as anheben - Gew icht zurück auf den rechten Fuß
3-4 Linken Fuß über rechten kreuzen - Halten
5-6 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etw as anheben - Gew icht zurück auf den linken Fuß
7-8 Rechten Fuß über linken kreuzen - Halten

Cato Larsen	Norw egen; Telefon: +47 905 60 948
Links:	[eMail] [Homepage]

Plumbo	Møkkamann
Album:	Rákk'n Roll Harry
Links:	[Homepage]

Aufnahme: 29.11.11; Stand: 29.11.11