Second Hand Heart

Choreographie: Maggie Gallagher

Beschreibung:	64 count, 4 wall, intermediate line dance
Musik:	**Second Hand Heart (ft. Kelly Clarkson)** von Ben Haenow
Hinweis:	Der Tanz beginnt nach 8 Taktschlägen

Touch & cross, side, sailor step turning ¼ l, step, ½ turn r, shuffle back turning ½ r

1&2	Rechten Fuß neben linkem auftippen - Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen
3	Schritt nach rechts mit rechts
4&5	Linken Fuß hinter rechten kreuzen - ¼ Drehung links herum, rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)
6-7	Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (3 Uhr)
8&1	¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (9 Uhr)

Rock forward, shuffle back turning ½ l, ¼ turn l, sailor step

2-3	Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
4&5	¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)
6	¼ Drehung links herum und großen Schritt nach rechts mit rechts (12 Uhr)
7&8	Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß (Restart: In der 2. Runde - Richtung 3 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

Rock across, shuffle in place turning full r, rock forward-jump back, back

1-2	Rechten Fuß etwas über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
3&4	Cha Cha auf der Stelle, dabei eine volle Umdrehung rechts herum ausführen (r - l - r)
5-6	Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
&7-8	Sprung nach schräg links hinten mit links und nach rechts mit rechts - Schritt nach hinten mit links

Rock back, kick-ball-change, Dorothy steps r + l

1-2	Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
3&4	Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt auf der Stelle mit links
5-6&	Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts
7-8&	Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen und Schritt nach schräg links vorn mit links

Rock side & rock side, cross, ¼ turn l, shuffle back turning ½ l

1-2	Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
&3-4	Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
5-6	Linken Fuß über rechten kreuzen - ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (9 Uhr)
7&8	¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)

Walk 2, anchor step, back, 2, coaster step

1-2	2 Schritte nach vorn (r - l)
3&4	Rechten Fuß hinter linken einkreuzen - Schritt auf der Stelle mit links und kleinen Schritt nach hinten mit rechts
5-6	2 Schritte nach hinten (l - r)
7&8	Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

Rock forward-back-touch forward-hip bumps & rock forward & point & point

1-2	Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
&3	Schritt nach hinten mit rechts und linke Fußspitze vorn auftippen
&4	Hüften nach oben und wieder zurück schwingen
&5-6	Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
&7	Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Fußspitze links auftippen
&8	Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Fußspitze rechts auftippen

Sailor step, behind-side-cross-jump back, back, coaster step

1&2	Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß (Ende: Der Tanz endet hier; zum Schluss auf '1&2' eine ¼ Drehung rechts herum ausführen - 12 Uhr)
3&4	Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen
&5-6	Etwas nach rechts drehen, Sprung nach schräg rechts hinten mit rechts und nach links mit links - Schritt nach hinten mit rechts
7&8	Wieder nach vorn drehen und Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

Wiederholung bis zum Ende

Aufnahme: 20.10.2015; Stand: 20.10.2015. Druck-Layout ©2012 by Get In Line (www.get-in-line.de). Alle Rechte vorbehalten.